

子育て・共育で・共育ち講座 活動報告

★ 親子で芋ほり 10月26日(土)

西枇杷島地区渡邊農園

長靴、手袋、スコップを手に、用意もばっちりの芋ほり参加の親子。12組 33人で行いました。家族で3株掘っていきます。スコップで土をほり芋が出てくると「ワー」と感動する子ども達、おまけにカエルやミミズも出てきてくれ、虫に慣れている子達は平気でさわれるけど、慣れていない子は固まって尻込みして見えています。袋に芋をいれ「いっぱいとれたねー」と収穫の喜びを親子で楽しく共有出来ました。また日頃土に触れることがないので、土に触れる良い機会ともなりました。今年も「太いも大賞」「長いも大賞」にチャレンジしてお菓子をゲットしてとてもうれしそうでしたよ。今回は広報に載せそびれてしまい参加者が少なかったです。



★ 親子クッキング 2月22日(土) 清洲総合福祉センター 調理室

今回の親子クッキングは「食物アレルギーのある子もない子も同じ献立で食事ができたらいいね」と意見が一致して“たまご、牛乳、小麦粉を使用しない”メニューに決まりました。

そしてクッキング当日、親子15組のメンバーがそろい、4テーブルに分かれ“寿司ケーキ、クリームシチュー、フライビーンズ、バナナケーキ”のメニューを講師の先生たちの指導のもと、クッキング開始です。包丁で切ったり、皮をむいたり、まぜたり、鍋に材料を入れたり、トッピングしたり、子どもたちは大はりきりで、親の方々も上手にフォローしてくださっています。みんな飽きることなく料理に集中でき、あっという間の1時間20分でした。寿司ケーキの出来栄に歓声があがったり、オーブンの中をのぞきこんだりなどのうれしそうな子どもたちの顔が印象的でした。たまご、牛乳、小麦粉を使用しなくてもおいしい料理ができることがよくわかり、参考になりました。

